

Il Guyana Asthma Education and Spirometry Program (GASP)

Dal 2014, Chiesi Foundation Onlus sta sostenendo il progetto di creazione del primo laboratorio di spirometria e di sviluppo di un programma di formazione nella gestione delle malattie respiratorie in Guyana, Sud America. Un team di specialisti di Vancouver hanno lavorato con infermieri e medici locali presso l'Ospedale Pubblico di Georgetown, la capitale della Guyana, al fine di trasferire competenze di diagnosi di asma e BPCO e di formare lo staff locale ed i pazienti nella gestione di queste malattie, in un'ottica di progressiva indipendenza.

I primi passi

Alla fine del 2013, il Dr. Levy, uno specialista in ambito respiratorio e Professore di Medicina presso l'Università della British Columbia di Vancouver in Canada, ha incontrato la dr.ssa Deb Isaac, una cardiologa della Calgary University.

Quest'ultima aveva recentemente avviato un programma di sviluppo di capacità diagnostiche in ambito di ecocardiografia per i bambini con malattie cardiache congenite in un piccolo Paese del Sud America, la Guyana, al fine di favorire terapie e cure appropriate. Sviluppando programmi di formazione in questo ambito, per i professionisti sanitari locali, la dr.ssa Isaac si era resa conto delle lacune nella gestione di malattie respiratorie croniche, specialmente asma e BPCO, entrambi con alta prevalenza nel Paese.

Il prof. Levy ha così deciso di recarsi in Guyana per valutare i bisogni, avendo così conferma della mancanza nel Paese di strutture per la gestione delle malattie respiratorie, nonostante l'elevata incidenza (1 persona su 10 è colpita, dai bambini agli adulti). L'alta prevalenza di asma sfocia in visite di emergenza, ospedalizzazione e mortalità, con un crescente impatto su pazienti e sulle loro famiglie, con elevanti costi per il sistema sanitario e con una conseguente perdita di produttività per la società.

In Guyana, l'approccio alla gestione di asma era limitato alla gestione di episodi acuti, piuttosto che basato su un modello di gestione continua e costante delle malattie respiratorie croniche, nonostante fossero disponibili a livello internazionale le guidelines per la gestione di asma rivolte ai Paesi in via di sviluppo, che indicano come semplici interventi a basso costo possano avere un grande impatto.

Le tempistiche per l'avvio di questi interventi erano perfette, dal momento che il Ministero della Salute della Guyana aveva recentemente sviluppato un piano strategico focalizzato sulla prevenzione integrata e sul controllo delle malattie croniche non trasmissibili.

Era stato sviluppato un piano insieme all'Ospedale Pubblico di Georgetown e il Ministero, per l'avvio del

Chiesi Foundation Onlus è un'organizzazione non profit, la cui missione è promuovere la salute ed alleviare le sofferenze di pazienti affetti da malattie respiratorie e neonatali, attraverso il sostegno a progetti di ricerca scientifica, di formazione del personale sanitario, del pubblico e dei pazienti e promuovendo progetti di cooperazione internazionale

Guyana Asthma Education and Spirometry Program (GASP), che avrebbe permesso di fornire spirometri e formazione, al fine di favorire un'accurata diagnosi dell'asma e migliorare le competenze degli operatori sanitari locali in termini di formazione e gestione dei pazienti.



Pazienti asmatici nel pronto soccorso dell'ospedale di Georgetown,

Novembre 2013

Gli obiettivi del GASP:

- 1) sviluppare il primo laboratorio di gestione delle malattie respiratorie, per effettuare la diagnosi con la spirometria (un test semplice e poco costoso per diagnosticare le condizioni respiratorie come asma e BPCO);
- 2) rendere il sistema di gestione delle malattie respiratorie sostenibile, formando gli operatori locali nell'utilizzo della spirometria e nella formazione di pazienti.

La Guyana

La Guyana, è un paese a basse risorse, con una popolazione di circa 800.000 abitanti, e si trova nel nord del Sud America, unico paese anglofono del continente. Il 50% della popolazione è di etnia indiana, il 35% sono Afroamericani ed il 6% nativi americani. Il Paese è indipendente dall'Inghilterra dal 1966 ed è una repubblica parlamentare democratica. La principale ed unica città è Georgetown con circa 180.000 abitanti.

La Guyana ha una sistema sanitario pubblico, con significative limitazioni finanziarie e di servizi. L'Ospedale Pubblico di Georgetown è il centro di riferimento del Paese

con circa 750 posti letto e numerose cliniche. La maggior parte delle risorse sono utilizzate per la gestione delle malattie comuni delle nazioni in via di sviluppo, specialmente malattie infettive ed altre associate a condizioni di povertà e mancanze nel sistema sanitario (nutrizione, igiene, vaccinazioni, etc.)



Il Programma GASP

Un gruppo di operatori sanitari locali motivati hanno incontrato il team di Vancouver, formato tra gli altri da due terapisti respiratori, Carmen Rempel e Catherine Sanders e il dr. Jay Johnston, uno pneumologo con interesse in ambito di salute globale. Il team GASP locale è composto da tre infermiere, un medico e due specializzandi, tutti dipendenti dell'ospedale di Georgetown (GPHC).

Il programma GASP è iniziato alla fine del 2013 ed è continuato con 5 missioni del team presso l'ospedale di Georgetown, che sono state possibili grazie al sostegno triennale di Chiesi Foundation, iniziato nel corso del 2014. Per l'organizzazione e gestione amministrativa il progetto ha potuto appoggiarsi alla British Columbia Lung Association.

Le attività nell'ambito del GASP

A) Spirometria

Una serie di spirometri computer-based sono stati forniti al GPHC. I medici locali e le infermiere hanno ricevuto la formazione in loco dal team di Vancouver, per sviluppare competenze specifiche nella diagnosi con la spirometria per valutare la presenza e la severità dell'asma e altre malattie respiratorie. Particolare attenzione è stata posta sul tema di quality-control: due operatori locali hanno ricevuto un'ulteriore formazione più avanzata relativa ad un programma canadese RespTrec©, insieme alla possibilità di visitare i centri specializzati a Vancouver con il team di specialisti canadesi.

B) Formazione nella gestione di Asma e BPCO

Tutti i pazienti con asma o BPCO inclusi nel programma GASP, hanno ricevuto una formazione mirata per comprendere la loro malattia, la terapia, i comportamenti da evitare e le abitudini da cambiare (fumo, dieta, esercizio, etc.)

L'obiettivo è stato quello di trasferire ai pazienti ed alle loro famiglie le competenze e gli strumenti per diminuire la probabilità delle esacerbazioni e ridurre così i ricoveri di emergenza.

C) Formazione agli operatori sanitari

Un importante focus è stato anche posto sulla formazione del personale sanitario locale, in ambito di malattie dell'apparato respiratorio e gestione di queste.

Il target sono stati medici, infermieri, studenti di medicina ed altri operatori sanitari, con numerose sessioni di formazione in ospedale, in terapia intensiva, pronto soccorso ed altri reparti del GPHC.

La formazione ha raggiunto anche gli operatori dei centri di comunità, così come in altri ospedali e strutture sanitarie del Paese.



Training al
team di
Georgetown



D) Patient Care

I medici coinvolti nel GASP sono stati più volte chiamati per consultazioni su pazienti con malattie respiratorie, al fine di ottimizzare la formazione e sviluppare la capacità degli operatori locali.

E) Quality Control e ricerca

Dati relativi al programma sono stati raccolti, al fine di sviluppare una ricerca su opportunità e sfide incontrate nell'implementazione del programma GASP in un contesto con risorse limitate.

I risultati delle ricerche sviluppate sono stati presentati al Conferenza nazionale sulla Scienza Medica in Guyana ed un paper è stato sottomesso in una rivista scientifica peer-reviewed per la pubblicazione.

I progressi del GASP ad oggi

Oltre 700 pazienti, dai 4 agli 80 anni, sono stati coinvolti nel GASP. Il programma ha permesso di ridurre le visite di emergenza ed aumentare le consultazioni presso i centri sanitari per una gestione continua delle malattie croniche.

Al fine di **estrarre le lessons learnt dall'esperienza del Programma GASP (cosa funziona e cosa no) e promuoverne la diffusione ed il trasferimento in altri Paesi**, è stato sviluppato il modello **Global Access and Spirometry Program (GASP in a box)**.

Direzioni future del GASP

Rimane molto lavoro da fare!

- Sviluppare il programma *train the trainer* al fine di migliorare le competenze locali
- Sviluppare materiali di formazione per famiglie e pazienti, appropriati al contesto in particolare dal punto di vista culturale
- Identificare opportunità per gli operatori locali di ulteriori possibilità di formazione ed aggiornamento in Canada
- Unirsi ad altri programmi di gestione di malattie croniche (diabete, insufficienza cardiaca, malattie renali, etc.) in Guyana

Per maggiori dettagli scrivi a
info@chiesifoundation.org

or visita il sito
www.chiesifoundation.org

Chiesi Foundation Onlus
L.go F. Belloli 11a
43122 Parma - Italia

Per le donazioni:
IBAN IT83 P033 5901 6001 0000
0138 268

SWIFT BCITITMX

- Formare lo staff GASP locale al fine che siano fornite guidelines e action plan scritti a pazienti con asma e BPCO
- Continuare ad estendere il GASP in tutto il Paese: il successo al GPHC ha suscitato l'interesse del Ministero della Salute per estenderlo ad altri centri del Paese. Alcune visite sono già state effettuate, al fine di partire con il training dello staff dei vari centri nel 2016.

Chiesi Foundation Onlus si è impegnata a trasferire il modello GASP - Global Access to Spirometry Program in ospedali di altri Paesi in via di sviluppo ed a basse risorse.

Chiesi
FOUNDATION